**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 4 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni brzuchaPomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w przód(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w ruchu (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w przód(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w ruchu(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne) **Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w przód(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w ruchu(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania) **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Próba Ruffiera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w przód(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Kozłowanie w ruchu(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Podania oburącz sprzed klatki piersiowej(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Minigry singlowe(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Podania oburącz sprzed klatki piersiowej(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minisiatkówka**Minigry singlowe(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Podania oburącz sprzed klatki piersiowej(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Minigry singlowe(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Układ gimnastyczny w oparciu o własną ekspresję ruchową(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i krótkiego rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Podania oburącz sprzed klatki piersiowej(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Minigry singlowe(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 5 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzuchaPomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w tył(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w biegu ze zmiana ręki kozłującej i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w tył(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne) **Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w tył(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania) **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Diagnoza siły mięśni ramion i siły mięśni brzucha Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Przewrót w tył(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Skok w dal z miejsca (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Kozłowanie w biegu ze zmianą ręki kozłującej i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym w parach (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Podpór łukiem leżąc tyłem „mostek”(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z rozbiegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z miejsca(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Podanie jednorącz półgórne w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 6 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejRzut piłką lekarską Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny na skrzynię(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg krótki ze startu niskiego(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia duże błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejRzut piłką lekarską Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny na skrzynię(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg krótki ze startu niskiego(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne) **Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejRzut piłką lekarską Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny na skrzynię(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg krótki ze startu niskiego(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, popełnia drobne błędy techniczne) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze)**.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania) **Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejRzut piłką lekarską Pomiar tętna przed i po wysiłku – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny na skrzynię(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Bieg krótki ze startu niskiego(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki w ruchu ze zmianą tempa i kierunku (uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Rzut na bramkę z biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Odbicie piłki oburącz sposobem górnym i dolnym (uczeń wykonuje ćwiczenia w odpowiednim rytmie, nie popełnia błędów technicznych) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z dwutaktu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 - 4 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z dwutaktu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3 - 4 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z dwutaktu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka ręczna**Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3- 4 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy w formie uproszczonej) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową z miejsca i biegu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna**Strzał piłki do bramki z różnych pozycji (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minikoszykówka**Rzut piłki do kosza z dwutaktu(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka ręczna**Podanie piłki jednorącz w biegu (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minisiatkówka**Zagrywka z 3- 4 metrów(ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy w formie uproszczonej) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 7 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)Rzut piłką lekarską (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg na 600- 1000 m(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Mini-piłka nożna**Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)Dwutakt z prawej strony(uczeń nie potrafi dwutaktu)**Mini – piłka ręczna**Rzut z przeskokiem (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Mini-piłka siatkowa**Zagrywka sposobem górnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania) **Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)Rzut piłką lekarską (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg 600 - 1000 m(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)**Mini-piłka nożna**Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)Dwutakt z prawej strony(uczeń częściowo potrafi dwutaktu)**Mini – piłka ręczna**Rzut z przeskokiem (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia błędy techniczne)**Mini-piłka siatkowa**Zagrywka sposobem górnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia, popełnia błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)Rzut piłką lekarską (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg 600 - 1000 m(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Mini-piłka nożna**Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka**Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)Dwutakt z prawej strony(uczeń potrafi prawidłowo wykonać dwutakt)**Mini – piłka ręczna**Rzut z przeskokiem (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Mini-piłka siatkowa**Zagrywka sposobem górnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** (ocena wystawiona raz w miesiącu na podstawie zaangażowania)**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Skok kuczny przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)Rzut piłką lekarską (ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Bieg 600 - 1000 m(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Mini-piłka nożna**Prowadzenie piłki nogą lewą i prawą(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki) **Minikoszykówka**Kozłowanie piłki ze zmianą ręki, tempa i kierunku.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)Dwutakt z prawej strony(uczeń potrafi bardzo dobrze wykonać dwutakt)**Mini – piłka ręczna**Rzut z przeskokiem (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Mini-piłka siatkowa**Zagrywka sposobem górnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową na odległość.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)Bieg na 60m ze startu niskiego(uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Mini - piłka nożna**Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy(uczeń nie potrafi technicznie wykonać poznanych elementów)**Minikoszykówka**Rzuty do kosza (popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)Dwutakt z lewej strony(uczeń nie potrafi dwutaktu)**Mini – piłka ręczna**Obrona „każdy swego” (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Mini - piłka siatkowa**Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym (uczeń popełnia duże błędy techniczne, piłka upada po każdej próbie odbicia, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową na odległość.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia błędy techniczne)Bieg na 60m ze startu niskiego (uczeń popełnia błędy techniczne)**Mini - piłka nożna**Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia błędy techniczne, stosuje zasady gry, nie trafia do bramki)Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy(uczeń częściowo potrafi technicznie wykonać poznane elementy)**Minikoszykówka**Rzuty do kosza (uczeń popełnia błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)Dwutakt z lewej strony(uczeń częściowo potrafi dwutaktu)**Mini – piłka ręczna**Obrona „każdy swego” (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia błędy techniczne)**Mini- piłka siatkowa**Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym (uczeń popełnia błędy techniczne, piłka upada kilka razy, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową na odległość.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)Bieg na 60m ze startu niskiego(uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Mini - piłka nożna**Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasady gry, trafia do bramki) Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy(uczeń dobrze opanował i potrafi technicznie wykonać poznane elementy)**Minikoszykówka**Rzuty do kosza (uczeń popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)Dwutakt z lewej strony(uczeń potrafi prawidłowo wykonać dwutakt)**Mini – piłka ręczna**Obrona „każdy swego” (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Mini - piłka siatkowa**Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym(uczeń popełnia drobne błędy techniczne, sporadycznie piłka spada, jest ciągłość odbić) | **Gimnastyka**Przerzut bokiem(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Rzut piłeczką palantową na odległość.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)Bieg na 60m ze startu niskiego(uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Mini - piłka nożna**Uderzenie piłki z różnych pozycji w określone miejsce(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasady gry, trafia do bramki)Podania i przyjęcia piłki wew. i zew. częścią stopy(uczeń bardzo dobrze potrafi technicznie wykonać poznane elementy)**Minikoszykówka**Rzuty do kosza (uczeń nie popełnia błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)Dwutakt z lewej strony(uczeń potrafi bardzo dobrze wykonać dwutakt)**Mini – piłka ręczna**Obrona „każdy swego” (ocena na podstawie zaangażowania, uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Mini - piłka siatkowa**Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym (uczeń nie popełnia błędów technicznych, piłka nie spada, jest ciągłość odbić) |

**Szczegółowe kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

**w 8 klasie szkoły podstawowej**

Kryteria powstały w odniesieniu do podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej w zakresie wychowania fizycznego.

Kryteria oceniania w zakresie oceny celującej (wymagania wykraczające) określane są indywidualnie.

**Ocena śródroczna**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Ocena dopuszczająca (wymagania konieczne)** | **Ocena dostateczna (wymagania podstawowe)** | **Ocena dobra (wymagania rozszerzone)** | **Ocena bardzo dobra (wymagania dopełniające)** |
| **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**„Piramida trójkowa”(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg 800m/dz, 1000m/chł.( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka**Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)**Minipiłka siatkowa**Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**„Piramida trójkowa”(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg 800m/dz, 1000m/chł.( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry)**Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**Piramida trójkowa”(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka** Bieg 800m/dz, 1000m/chł.( zaangażowanie, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)**Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki(uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) | **Postawa ucznia i jego kompetencje społeczne** (ocena za strój raz w semestrze, prowadzenie rozgrzewki raz w semestrze) **.****Systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć** ocena wystawiona raz w miesiącu**Sprawność fizyczna**Międzynarodowy Test Sprawności FizycznejPomiar tętna przed wysiłkiem i po jego zakończeniu – Test Coopera**Umiejętności ruchowe****Gimnastyka**„Piramida trójkowa”(ocena na podstawie zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Bieg 800m/dz, 1000m/chł.( zaangażowanie, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna** Prowadzenie piłki ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki)**Minikoszykówka** Podania oburącz sprzed klatki piersiowej kozłem ze zmianą miejsca i kierunku poruszania się(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie i kierunku, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)**Minipiłka siatkowa** Zagrywka sposobem górnym z 6 m od siatki(uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka przelatuje nad siatką) |

**Ocena końcoworoczną**

W skład oceny końcoworocznej wchodzi ocena śródroczna, postawa ucznia i jego kompetencje społeczne, systematyczny udział i aktywność w trakcie zajęć, sprawność fizyczna oraz dodatkowe umiejętności ruchowe i wiadomości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gimnastyka**Skok przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg na 100m.( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna**Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje zasad gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka**Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasady gry)**Minipiłka siatkowa**Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym(uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, nie stosuje przepisów i zasad gry, piłka upada po każdej próbie odbicia, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**Skok przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg na 100m.( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia duże błędy techniczne)**Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje zasady gry, nie trafia do bramki)**Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.(uczeń nie wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)**Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym (uczeń nie wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia duże błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka upada kilka razy, brak ciągłości odbić) | **Gimnastyka**Skok przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Lekkoatletyka**Bieg na 100m.( zaangażowania, chęci, uczeń popełnia drobne błędy techniczne)**Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje zasady gry, trafia do bramki)**Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry)**Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym (uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, popełnia drobne błędy techniczne, stosuje przepisy i zasady gry, piłka spada, jest ciągłość odbić) | **Gimnastyka**Skok przez skrzynię.(ocena na podstawie zaangażowania, chęci uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Lekkoatletyka**Bieg na 100m.( zaangażowania, chęci, uczeń nie popełnia błędów technicznych)**Minipiłka nożna** Zwód pojedynczy przodem piłką i uderzenie na bramkę prostym podbiciem lub wew. częścią stopy.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia błędów technicznych, stosuje zasad gry, trafia do bramki)**Minikoszykówka** Rzuty do kosza z dwutaktu po podaniu współćwiczącego.(uczeń wykonuje ćwiczenia we właściwym tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry)**Minipiłka siatkowa** Wystawienie piłki sposobem oburącz górnym(uczeń wykonuje ćwiczenia w tempie, nie popełnia żadnych błędów technicznych, stosuje przepisy i zasady gry, piłka nie spada, jest ciągłość odbić) |